2023年/11月号 No.408



東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。 国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の 向上及び増進に努めなければならない。

神戸市東灘区住吉本町2丁目19一3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp



秋の組織強化月間(10月1日~11月30日)

(月標:425件)

(目標:5000万円)



生会館で2023年度秋の組 会では始めに三木康洋専務理 -ダッシュ集 ーガン、

> せまし 告があり、 強化月間を一 「70周年の秋の組織 と重点課題ついて報 との行動提起が

インフルエンザ 予防接種 スタート

10月2日(月)から東神戸病院や各診療所で インフルエンザの予防接種が始まっています。 互助組合員が一般料金5,000円(税込)で受 けた場合には、互助組合から2,000円を補助 します。つまり実質3,000円!同居のご家族 の方にも適用されますので、詳しくは病院・ 診療所にお問い合わせください。

(2面に続く)

歴史を交え「神戸健康共和会は で粘り強く取り組んできまし を基に神戸健康共和会は東神戸 医療生協ではない法人として、 長からは、これまでの民医連の 健康づくり』 地域に出 今日ま



兵庫県へ申し入れ…4 支部だより…5

神戸健康共和会の藤末衛理事

東神戸医療互助組合

2023年 神戸ハーバーランド スペースシアター



賞品の当たるビンゴ大会 1等は松阪牛!!



お琴の合奏 エイサー 沖縄空手の演武 三線演奏

勇壮な和太鼓の演奏 コーラス部による歌声 ピアノ連弾

華麗な舞踊

多彩なステージをお届け



- 握力チェック
- ・骨密度チェック(有料 300円
- ・AED 体験コーナー
- 医療・介護相談もお気軽に



JR神戸駅より徒歩5分です。 公共交通機関でお越し下さい。

・おでん ・手芸作品販売

・似顔絵コーナー などなど ぜひ、お立ち寄りください



コマ回し、輪投げ etc 昔ながらの遊びを楽しもう





※内容は変更になることがあります。

創立70周年 健康まつり実行委員会

東神戸医療互助組合・神戸健康共和会・神戸医薬研究所・地域福祉会あぁす ≪連絡先≫TEL 078-851-9381/FAX 078-821-7270 (東神戸医療互助組合 事務所)



組織強化月間スタートダッシュ集会…2 クイズまちがいは7つ…6 11月の行事・班会等一覧…7

薬局で~す…3

健康まつりのご案内…8

挨拶がありました。 功させましょう」との激励の 組織強化月間を成

地域に寄りそう 活動と取組み

ました。 集会では指定報告が3題あり 今年度のスター トダッシュ



長より、 報告いただきました。 参加者や祭りの様子について 囲の検討、 るまでの葛藤や案内を行う範 れたことについて、 り大会が雨の神公園で開催さ 018年以来5年ぶりに盆踊 東神戸病院の山本智文事務 8月5日 (土) に2 開催当日の大勢の 開催に至



担い手発掘と 地域訪問



段として、健康ニュース配達 支部の担い手発掘のための手 ための議論について、 分割と分割後の格差をなくす たうはら支部・ほくら支部の ほくら支部の羽渕茂治さん 2021年から始まっ また各

地域が待っていた

盆踊り大会



だきました。

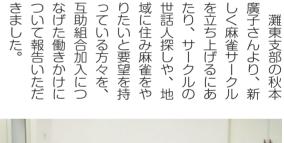
地域の要求と

新加入

予定の企画」について発言い でいる活動」 道さんより「支部で取り組ん 美恵子さん、 恵子さん、 渡部明さん、兵庫支部の朝田 フロア発言では芦屋支部の



うはら支部の三木 「月間中に行う 北支部の村上泰





広がる活動と 地域の輪





ただきました。

ました。 望むことができる集会となり の組織強化月間本番を元気に の感想が寄せられ、 取組み参考になりました」 な行事から組織拡大につなが 聞いて、元気がでた」「色ん 張ります」「支部活動報告を った報告が多い」「各支部の 10 11 月 等

参加者からは「強化月間頑



にくいを我慢せず、人とのつ制にもなりますよね▼聞こえ が2万円の補助が実現してい022年度、時限制度でした 助成制度は広がりを見せていそうです▼地方自治体の独自 日本では15%に留まっている 多いと耳にします▼欧州各国 互助組合は、 ね▼70年の歴史を刻んでいる ながりが楽しめるとい にくいを我慢せず、 健康寿命を延ばし、 進められています▼補聴器は の指摘もあり、関連の研究が 要だとの声が高まっています す▼しかし今、 国地方自治体に広がっていま ってほしいと運動が実り、 ます▼兵庫県で補助制度を作 40~50%台に上るのに対し、 では難聴者の補聴器保有率が すると聞くと手が出ない方も るのではないでしょうか。 ています▼その手助けにもな けられるまちづくりを目指 ▼難聴が認知症の危険因子と ました▼この兵庫の運動が全 すか?欲しいけど何十万円も 皆さんは補聴器をお持ちで 安心して住み続 国の制度が必 医療費抑 いです 2



の参加がありました。平田さ 雄大さんを招き、当日は18人

んにはマイナンバーカードの トラブルや国の思惑、医療機

紹介いただくと、参加者から きることは変わらないことを 資格証明書は健康保険証とで ました。また、平田さんより 回をしてほしいと要望があり

習会となりました。

健康保険証を残すための運動

ないし

・」との声が挙がり、

「じゃあ健康保険証でいいじ

・意味を知ることができる学

会」を10月4日(水)に開催

しました。

講師に保険医協会の平田

った「マイナンバー

- の学習

く講演いただきました。 関の反対の声など分かりやす

に回答いただき、早くも第2

参加者からの質問にも丁寧

組合員さんより要望の多か

今だから知りたい

トラブル続きの

マイナカー

F

の仕組み

社保平和委員会

建康保険証なくさないで!!

署名にご協力を

介護、 物価は上がり続 福祉の予算増は 年金も

切実です。 目減りする一方、 働く人達の賃金が上がらず、 会保障の拡充」を求める署名です。 生活と医療、 け、厳しい生活を強いられるなか、 ひとつは

もうひとつは「現行の健康保険証 -カードの誤登録や情報漏 eg

名と返信用封筒が折り込みされてい 届いている地域では、 本紙『健康ニュース』が手配りで 下のような署

イナンバー 洩で不安が高まる中、マイナンバ を残すこと」を求める署名です。 ドへの一本化をやめさせ、

「軍事費拡大ではなく社

通院が大変になってきた、薬が余ってしまい整

理がつかない、などお困りのことはありません

か?薬局では訪問によるお薬のお届けと共に服薬

介護保険等を利用して実施しており、担当医師や

ケアマネージャーへ訪問の情報をお伝えします。

東神戸薬局・ひかり店では健康フェアとして、

9月に「耳の聞こえ相談会」を開催しました。耳

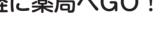
が聞こえ難くなったらどうする?や、補聴器の仕

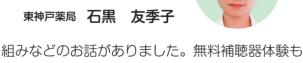
困った時はいつでもご相談下さい。

の手助けを行っています。医師の指示に基づき、

保険証を残しましょう。 ぜひ、 届けてください あなたの思いを署名に託







あり大盛況でした。 地域の班会や医療懇談会では、「漢方薬」「サプ リメント」「認知症」「睡眠」「うんち」などのお 話をさせて頂いています。もっとメニューも増や していきますのでリクエストお待ちしています。

健康相談や健康食品の販売など、今後も様々な サービスをご提供する予定です。処方箋無しでも ぜひ気軽に薬局にお立ち寄りください。



もっと気軽に薬局へGO!

品薄医薬品の早期改善

申し入れた要望

への補償の継続

置の継続

新型コロナ治療薬の公費適用、

コロナ対策継続求め

申し入れ

兵庫県へ

候補) ひろみ氏(衆院兵庫1区予定 きだ結前県会議員、 が出席。

もコロナ対策を縮小・廃止せ

日、兵庫県に対し、

10月以降

神戸健康共和会は9月1

収束していない コロナはまだ

望書を手渡し、申し入れを行

継続することを求め、

要

いました。前田竜成専務理

長岡利恵子看護部長、

田勝大兵庫民医連事務局長:

を受け入れてきたことなどを けていること、継続して入院 院の発熱外来件数は増加し続冒頭、5月以降、東神戸病

ふじすえ

継続的に要請していきます。 体と協力しながら、 ら対策・支援を縮小や終了 続することは難しいと表明。 ているにも関わらず、 国は、

保障するため、

担当職員は「国の方針 援が必要」「窓口負担 降もコロナ病床への支 をふまえて考える」と などと訴えました。 めなどの品薄解消を」 大防止に必要」「咳止 きない人が増える」 が重くなれば、受診で 「定期的検査は感染拡 「必要な方の入院を

縮小すれば県独自で支援を継 コロナが高止まりし 国・県へ

ながれるよう、様々な関係団 ました。必要な方が医療につ

説明し、

要望しまし

●9月末までとされているコロナ入院受け入れ病院 ●高齢者施設等の職員への定期的な抗原検査の継続 しながら、国が対策を 患者負担の軽減措 10月か 10月以 県

定など)をします。 ぬって健康チェック(体重測 達も頑張ります。その合間を やいや負けてはならないと私 嬉しそうな顔をされます。 (以下先生) は内心勝ったと

います。 く皆さん笑顔で毎回参加して きが何度も続き、 すよ」と優しい先生の声。 回でも無理なら止めて良いで 回?」と尋ねます。「あと10 たころ、 巻いて屈伸運動「20回しまし 体操です。手足にチューブを ップはしません。この駆け引 ょう」と先生。 「いや頑張ります」とギブア 後半は私の苦手なチューブ 誰かが「あと何 しんどくなっ とても楽し

曜日に深江南地域福祉センタ

深江南の班会は毎月第3木

-にて午後2時~3時まで行

班会参加-

ほくら支部

竹末白代子

楽しく笑顔で

お越し下さい。お待ちしてお どうぞご近所の方も気軽に

ります。

探し等をします。

答えに悩む 主に間違い

前半は脳ト

と担当の事務局:

道上さん

っています。

サロンすずらん喫茶

北支部 松浦

だき参加者は大喜びでした。 組合ほくら支部の井上正弘さ で、神戸奇術の会会員で互助 んの9条マジックをしていた 7月のサロンすずらん喫茶

で9条マジック!!

勝

決まり、 ます。



を魅了。 した。 らされて驚きを隠せませんで をたたかい抜かれたことを知 平和と憲法9条を守る大切さ さ、楽しさを存分に披露して テクニックとト 音楽一家で、 を説かれたのは流石でした。 下さいました。そうした中で ェロ奏者。ご家族そろっての 井上さんは、 井上さんは、プロはだしの マジックのおもしろ 厳しい証券闘争 30数年来のチ クで参加者

いつでも元気」を読もう!!

多く育つことが必須です。 実とサポート役がひとりでも それには地域の協力体制の充 はり第三者の助けが必要です。 ては最も難しい課題です。や

方もおられるよう。 の舟屋丹後の旅を予定してい 部バスツアーで天橋立、伊根 胸が高鳴ります…。 10月24日に4年ぶりの北支 参加者40数人はすでに 出発日が待ち遠しい





るため、接し方は常にやさし、本人はたえず不安を持ってい

く。簡単なようで家族にとっ

いでした。

認知症は脳の病気

であることを理解しました。

出し合い時間が足りないくら

プワークでは各自が悩みなど 説明してくれました。グル 方など具体的な事例を挙げて 実践講座では認知症予防ネッ

ト神戸の伊藤米美講師が接し

司講師の講義で学びました。 をキャラバンメイトの須川雄

自動音声応答システム導入のお知らせ

の初期対応を自動音声案内へと変更い たしました。患者様や当院へお問い合 わせくださる方々への円滑な対応とサ ービス品質の向上を目的としておりま すので、ご理解のほど、よろしくお願 い申し上げます。

なお、自動応答の時間は、平日9時 ~16時30分、土曜9時~13時です。 その他の時間はこれまで通りオペレ ーターに直接つながります。

お問い合わせ内容	プッシュ番号
診察・検査等の予約に 関するお問い合わせ	[1]
健康診断などに 関するお問い合わせ	[2]
地域連携相談室への お問い合わせ	[3]
その他①~③に該当しない場合、急患	[O]
もう一度ガイダンスを 聞きたい場合	[4]

践講座(10月1日)を開催 回にわたって認知症サポー ました。家族や自分が心配だ いです。保健委員会では、 支援を正しく出来る人は少な 養成講座(8月19日)と実 増え続ける認知症の介護や 地域 支えあ 平素は東神戸病院をご利用いただき 7 誠にありがとうございます。 0 令和5年10月16日(月)9時より、 認 代表電話(078-841-5731)へのご連絡 0) 活動 知症予防と 2 Ż

保健委員会

藤原

美音

0)

という人もいて両講座とも40

人近い参加がありました。

養成講座では認知症の定義

のとおり、健康づくりを中心 年より発刊しています。 つなぐ月刊誌として1991 元気」は、あなたと民医連を が発行する月刊誌「いつでも いつでも元気 に体力づくり・脳ト 全日本民主医療機関連合会 -レ・食事 名前

8 0 円。

「いつでも元気」は1部3

70

私たちの活動にも役立ち、 生活に役立つ情報誌です。 写真を満載し、気軽に読め、 考になると思います。 薬等、 全国の紹介もされており、 多彩な記事と美しい 参

各支部担当者へお問い合わせ 互助組合事務局(☎078 ください♪ お申し込みは、 9381), 東神戸医療 または

東神戸医療互助組合 11月の行事・班会等一覧

組織強化月間最終の11月に開かれる班会や行事の一覧です(10月23日現在の予定)。ぜひ、 お近くの催しにご参加ください。状況によっては変更となる場合がありますので、詳細は本部 事務局(2078-851-9381) または主催各支部にお問い合わせください。

【本部】

11月2日(木)南宮町 沖縄空手同好会

(毎週火・木・土・日)

11月5日(日)スペースシアター 健康まつり

【野の花サロン】

- 11月1日(水)住吉本町 野の花喫茶
- 11月8日(水)住吉本町 野の花喫茶
- 11月9日(木)住吉本町 囲碁道場
- 11月15日 (水) 住吉本町 野の花喫茶
- 11月18日(土)住吉本町 沖縄三線同好会
- 11月22日(水)住吉本町 野の花喫茶
- 11月25日 (土) 住吉本町 健康フラダンス教室
- 11月29日 (水) 住吉本町 野の花喫茶

【芦屋支部】

- 11月2日 (木) 呉川町 脳いきいきクラブ
- 11月9日(木) 大東町 打出班会/健康体操
- 11月25日(土)南宮町 沖縄三線同好会芦屋班

【ほくら支部】

- 11月6日(月) 森北町 サンライフ本山班会
- 11月8日(水)本山南町 三線同好会
- 11月15日(水)本山南町 医療懇談会「睡眠について」 11月21日(火)琵琶町 琵琶班会
- 11月16日(木)深江南町 深江南班/健康体操
- 11月17日(金) 本山南町 脳いきいきカフェ
- 11月22日(水)ウォーキング@深江文化村
- 11月24日 (金) 森北町 脳いきいきカフェ
- 11月28日(火)青木 青木新婦人班会/健康体操

【ほくら・うはら合同】

11月29日(水)川井公園 グラウンドゴルフ大会

【うはら支部】

- 11月6日(月) 魚崎北町 萩の会
- 11月9日 (木) 田中町 たんぽぽひろば
- 11月15日 (水) 甲南町 青空健康チェック@コープ甲南

【住吉北支部】

11月24日(金) 渦森台 渦森脳いきいき@渦森会館

11月30日(木)明石市立天文科学館へ行こう!

【住吉南支部】

- 11月3日(金)住吉本町 健康ウォーク班会
- 11月8日(水)住吉東町 認知症予防班会
- 11月16日 (木) 住吉本町 どんぐり昼食会
- 住吉本町 脳いきいきクラブ
- 11月17日(金)住吉本町 どんぐり昼食会
- 11月21日(火)住吉宮町 住吉宮町班会
- 11月22日(水)住吉東町 清流班会

【六甲アイランド支部】

- 11月4日(土) 向洋町 手づくりの会
- 11月26日(日)奥播磨かかしの里へバス旅行
- 11月27日(月) 向洋町 六アイ班/脳と身体の健康体操 【御影支部】
- 11月8日(水)御影塚町 浜御影班
- 11月16日 (木) 御影中町 青空健康チェック

@御影クラッセ

【灘東支部】

- 11月2日(木)篠原南町 脳いきいきクラブ@ほおずき
- 11月13日(月)大和町 大和西班会
- 11月22日 (水) 篠原南町 囲碁サークル@ほおずき
- 11月24日(金)篠原南町 お元気カフェ@ほおずき
- 11月28日 (火) 鶴甲 鶴甲脳いきいきクラブ

【灘東・灘西合同】

11月19日(日)奈良へバス旅行

【灘西支部】

- 11月6日(月)篠原南町 ひまわり班@ほおずき
- 11月8日 (水) 篠原南町 囲碁サークル@ほおずき
- 11月10日(金)篠原南町 お元気カフェほおずき

【葺合北支部】

11月3日(金) 旗塚通 柳診カフェ「ラポール」

旗塚通 認知症·介護予防教室B

11月10日(金)旗塚通 柳診カフェ「ラポール」

2023年10月1日の 東神戸医療互助組合

組合員数(転居先不明を除く) 18,389世帯

●出資金

● 各支部の連絡先一覧

芦屋支部 TEL(0797)31-7454 (芦屋民商内)

ほくら支部 うはら支部 住吉北支部 住吉南支部 六アイ支部 御影支部

灘西支部 灘東支部

TEL (078) 851-9381 (互助組合事務局) 葺合北支部 TEL(078)231-2335 葺合南支部 TEL(078)231-9031 ●出資金はこちらへ (東神戸診療所内)

生田支部 TEL(078)351-0251 (生田診療所内)

TEL (078) 371-1841 (事務局長個人宅)

TEL (078) 851-9381 TEL(078)953-2885 郵便振替

□座番号:01180-7-29220 銀行振込

> みなと銀行住吉支店 □座番号:普通213870

★いずれも名義は

「東神戸医療互助組合」

11月14日(火)旗塚通 認知症·介護予防教室A 11月17日(金) 旗塚通 柳診カフェ「ラポール」 旗塚通 認知症·介護予防教室B 11月21日 (火) 旗塚通 認知症·介護予防教室A 11月24日(金)旗塚通 神若国香旗塚珊 【葺合南支部】 11月1日(水)八雲通 昼食会 11月15日 (水) 八雲通 昼食会 八雲诵 映画会 11月17日(金)八雲通 ヨガ教室 11月22日 (水) 八雲通 脳いきいきクラブ 【生田支部】 11月8日(水)下山手通 手芸班 11月16日(木)下山手通 子ども食堂 【兵庫支部】 11月2日(木)駅前通 水木班会 11月6日(月)荒田町 囲碁将棋 11月10日(金) 荒田町 なんでも相談会 11月15日(水)荒田町 荒田班会

11月18日 (土) 荒田町 コンサートを聴く会

11月20日(月)荒田町 ちぎり絵教室 11月23日 (木) 菊水町 なでしこの会 11月24日(金)荒田町 なんでも相談会 11月27日 (月) 荒田町 映画の会 【北支部】 11月7日(火)鈴蘭台南町 認知症予防体操班会 11月14日(火)鈴蘭台南町 認知症予防体操班会 11月17日(金)鈴蘭台南町 「サロンすずらん」喫茶

【北神支部】

11月7日(火)西大池 いろどり喫茶

「@いろどりの家・大池」

11月16日(木)西大池 大池班会(健康班会) 「@いろどりの家・大池」

11月21日(火)鈴蘭台南町 認知症予防体操班会

11月21日 (火) 西大池 いろどり喫茶

「@いろどりの家・大池」

11月24日(金)湊川・旧川筋めぐり・みなとやま水族館



2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか? (印刷のよごれやかすれを除く)

絵に7か所の○印を入れ、ハガキ・FAX・メールにてご応募 ください。住所・氏名を忘れずに。

- ■宛先 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-19-3 東神戸医療互助組合事務局 宛
- F A X 078-821-7270
- ■メール info@kobegojo.sakura.ne.jp
- ■しめきり 12月10日到着分まで ※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈。
- ★407号では116通の応募があり、104通の正解でした。
- ★407号の答え――①右から2番目の人の髪 ②右端の人の左袖 ③右下の花 ④左下の葉 ⑤杖の長さ ⑥左上のトンボの尾 ⑦左から2番目の人のズボン

■当選者(407号)

神山 伸子さん (灘 区) 青木 杉匡さん (兵庫区)

加藤 弘子さん (須磨区)

高西 裕子さん (東灘区) 髙島 幾代さん (東灘区) 宮本 久さん (東灘区) 横山裕美子さん (灘 区) 楠木とし子さん(兵庫区) 西脇 幸子さん(北区) 奥田 静子さん (尼崎市) (12月上旬までに発送予定)





出資金は東神戸病院をはじめとする医療・介護の事業所を支える大きな力となっています。 1□1,000円単位でいつでも増資・減資(貯金のように預けたり、下ろしたりすること)ができます。 にご協力下さい!! 医療・介護を誰もが安心して受け続けられるためにみなさまの出資金で応援をお願いします。